

STECKBRIEF

VERRÜCKT? NA UND! - SEELISCH FIT IN DER SCHULE

i "VERRÜCKT? NA UND!" IST...

... (wie sein Partnerprogramm "Aufmachen!" für Berufsschulen) ein Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit von jungen Menschen.

Q ZIELGRUPPE

Schüler*innen ab 14 Jahren der Klassenstufen 8 bis 13 sowie Auszubildende und pädagogische Fachkräfte an Schulen/Berufsschulen.

📄 BESCHREIBUNG

"Verrückt? Na und!" und "Aufmachen!" bieten Schultage an, die junge Menschen klassenweise zu einem Gespräch über die großen und kleinen Fragen zur psychischen Gesundheit einladen.

Die Teilnehmenden lernen Warnsignale psychischer Krisen kennen und setzen sich mit jugendtypischen Bewältigungsstrategien auseinander. Sie hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Krisen und erfahren, wer und was konkret helfen kann. Im Fokus steht die lebensweltbezogene Annäherung an Faktoren, welche die Psyche schützen, aber auch gefährden können, welche Warnsignale und Ressourcen es gibt.

Besonders eindrucksvoll ist die Begegnung mit den persönlichen Expert*innen, also Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben und Zuversicht vermitteln können.

🚩 ZIELE

- psychische Krisen erkennen, verstehen und ansprechen
- Bewältigungskompetenzen, Hilfesuchverhalten und Resilienz fördern
- Gesundheitsförderliche Prozesse in der Klassen- und Schulgemeinschaft anstoßen

👥 GRUPPENGROSSE

Klassenverbund mit Klassenlehrkräften und ggf. weiteren (sozial-)päd. Fachkräften

⋯ VORAUSSETZUNG

Für die Umsetzung der Programme wird ein kommunaler oder freier Träger als Franchise-Partner benötigt. Der Irrsinnig Menschlich e.V. begleitet die regionalen Partner dann im Gründungsprozess und bei der Ausbildung der persönlichen und fachlichen Expert*innen, welche die Schultage und Fortbildungen durchführen.

Auch während der Programmumsetzung steht der Verein stets beratend und unterstützend zur Seite.

📍 ORT

in den Schulen vor Ort

🌐 FÜR WEITERE INFOS

www.irsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-schule

oder E-Mail an Beate Wesenberg unter b.wesenberg@irsinnig-menschlich.de