WEITERSAGEN!
Starke Formate für starke Kinder

STECKBRIEF TRAMPOLIN

TRAMPOLIN IST...

... ein Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zur Stärkung der psychischen Gesundheit und Widerstandsfähigkeit (Resilienz).

ZIELGRUPPE

Kinder von 8 bis 12 Jahren aus psychisch belasteten Familien sowie begleitend deren Eltern

BESCHREIBUNG

Kinder, die mit mindestens einem suchterkrankten Elternteil leben, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.
Die Herausforderungen, die sich durch ein erkranktes Elternteil ergeben, stellen für die betroffenen Kinder oft eine kaum zu bewältigende Aufgabe dar. Genau an diesem Punkt setzt das Projekt „Trampolin“ an – es soll die Kinder wortwörtlich „auffangen“ und ihnen Methoden an die Hand geben, die ihnen effektiv im Umgang mit ihrer Lebenssituation helfen.
Das Programm umfasst Gruppensitzungen für Kinder, ergänzt durch Elternangebote und Materialien für Fachkräfte.
Die Evaluation zeigte, dass das Programm das Wissen über Sucht verbessert, die Bewältigungsstrategien der Kinder stärkt und ihre psychische Belastung verringern kann. Das Programm wurde als wirksam und praxistauglich bewertet.

ZIELE

Stärkung der Resilienz, Stressbewältigung und Handlungskompetenz von Kindern aus suchtbelasteten Familien

GRUPPENGRÖSSE

Das Programm wird mit einer Gruppe von 6 bis 8 Kindern durchgeführt.

ORT

Beratungsstellen, Suchthilfe, Jugendhilfe, Familienzentren u.a.

VORAUSSETZUNGEN

- Das teilnehmende Kind hat mindestens einen suchtkranken Elternteil (z. B. Alkohol-/Drogenabhängigkeit).
- Die Kinder sollten an den Gruppentreffen regelmäßig teilnehmen können.
- Das Programm wurde von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert, weshalb die Kosten grundsätzlich von den Krankenkassen getragen werden können, die sich der zentralen Prüfstelle angeschlossen haben, soweit zertifizierte Trainer:innen das Programm anbieten.

FÜR WEITERE INFOS

Online unter: projekt-trampolin.de

Informationen/Anmeldemöglichkeiten für Trainer*innen-Schulungen:

auf der Website des Deutschen Zentrums für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT Brandenburg

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

AOK Nordost Die Gesundheitskasse. | BKK Landesverband Mitte | IKK BB | Knappschaft | SVLFG | vdek

Gefördert durch: Land Brandenburg, Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt