

STECKBRIEF

PSYCHISCH FIT IN DER GRUNDSCHULE: UNSERE "VERRÜCKTEN" FAMILIEN

i "PSYCHISCH FIT IN DER GRUNDSCHULE"

... ist ein Präventionsprogramm für die Grundschule zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schüler*innen und zur Stärkung von Kindern aus psychisch belasteten Familien.

Q ZIELGRUPPE

Schüler*innen der Klassenstufen 3 und 4,
schulisches Fachpersonal und Eltern

📄 BESCHREIBUNG

Etwa jede 4. Familie kennt psychische Krisen. Die meisten Kinder erzählen aus Scham niemandem von ihrer Situation. Oft suchen sie die Schuld für die elterliche Krankheit bei sich selbst. Damit Schule und Familie wissen, was sie in diesem Fall gemeinsam tun können, lädt "Psychisch fit in der Grundschule" dazu ein, zu diesem Thema ins Gespräch zu kommen. Im Zentrum stehen die kleinen und großen Fragen von Kindern, deren Eltern in psychische Krisen geraten sind. Die teilnehmenden Schüler*innen und Fachkräfte erfahren, dass es viele Kinder gibt, deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist. Sie lernen ausgewählte psychische Krankheiten kennen, die kind- und altersgerecht besprochen werden. Sie erfahren, wer und was Kindern und Familien helfen kann. Sie erarbeiten eigene Ressourcen und finden heraus, was der Psyche guttut und die Klassengemeinschaft stärkt.

Das Programm wird vorrangig als eintägige Veranstaltung oder an mehreren Tagen für die gesamte Jahrgangsstufe umgesetzt. Eine langfristige Kooperation wird angestrebt. Möglich sind auch Fortbildungen für Lehrkräfte, Multiplikator*innen und Elternabende.

🚩 ZIELE

- psychische Krisen zur Sprache bringen und verstehen
- Hilfen für Kinder und Familien in Schule und Wohnort aufzeigen
- Verständnis stärken – füreinander und dafür, dass Kinder niemals an den psychischen Krisen von Erwachsenen bzw. ihrer eigenen Erkrankung schuld sind
- Bewusstsein schaffen und die Förderung von Resilienz anregen

👥 GRUPPENGROSSE

Klassenverbund mit Klassenlehrkräften,
ggf. weiteren (sozial-)päd. Fachkräften

⋯ VORAUSSETZUNG

Für die Umsetzung der Programme wird ein kommunaler oder freier Träger als Franchise-Partner benötigt. Der Irrsinnig Menschlich e. V. begleitet die regionalen Partner dann im Gründungsprozess und bei der Ausbildung von fachlichen Expert*innen, welche anschließend die Schultage umsetzen.

Auch während der Programmumsetzung steht der Verein stets beratend und unterstützend zur Seite.

📍 ORT

in den Schulen vor Ort

🌐 FÜR WEITERE INFOS

www.irsinnig-menschlich.de/primarstufe
oder E-Mail an Alexandra Tärchilä unter
a.tarchila@irsinnig-menschlich.de