

## STECKBRIEF

## ESMERALDA, WIE GEHT'S DIR?

### **ESMERALDA IST...**

... ein spielerisches-erlebnispädagogisches präventives und manualisiertes psychoedukatives Gruppenprogramm für Kinder psychisch kranker Eltern.

### **ZIELGRUPPE**

Kinder von 6 bis 12 Jahren aus psychisch belasteten Familien

### **BESCHREIBUNG**

Anhand der Geschichten über Esmeralda, einem "Dralefant" (Plüschtier) mit psychisch kranker Mutter, und Pipo, dem kleinen Berater, werden mögliche Themen und Schwierigkeiten im Leben eines Kindes mit einem psychisch erkrankten Elternteil altersgerecht erklärt.

Die Einheiten enthalten auch praktische Übungen, in denen die Kinder eigene Handlungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung der Eltern erlernen können.

In jeder Stunde wird eine Geschichte von „Esmeralda“ erzählt, die Informationen gibt, Hemmungen abbaut und einen Teil der Lebenswelt der Kinder aufnimmt. Anschließend sind Übungen und Spiele zu den in der Geschichte angesprochenen Themen vorgesehen.

Es werden die Erkrankungen der Eltern kindgerecht erklärt, Ressourcen der Kinder im Netzwerk erarbeitet und Verantwortungsbereiche geklärt. Themen wie Soziale Kompetenz, Umgang mit Gefühlen, Haltungen zu Schuld, Freundschaften und schwierigen Situationen besprochen.

### **ZIELE**

- Aufbau von Ressourcen
- Psychoedukation
- Gefühle erkennen, verstehen, regulieren
- Handlungskompetenz entwickeln
- Freundschaften aufbauen
- soziale Kompetenzen erwerben
- Umgang mit schwierigen Situationen

### **GRUPPENGROSSE**

Das Programm wird mit einer Gruppe von 4 bis 8 Kinderndurchgeführt.

### **ORT**

Senftenberg, Fürstenwalde (KJPD), EFB Jugendhilfe Cottbus

### **WISSENSCHAFTLICHES MANUAL**

Das Programm orientiert sich am wissenschaftlichen Manual von Isabel Böge und Anette Williamson (2013).

### **FÜR WEITERE INFOS**

E-Mail an Doris Klinke-Schulze unter [doris.klinke-schulze@jhcb.de](mailto:doris.klinke-schulze@jhcb.de)