

STECKBRIEF EIGENSTÄNDIG WERDEN

"EIGENSTÄNDIG WERDEN" IST...

... ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung des IFT-Nord. Das Programm wird gefördert durch das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) und die Deutsche Krebshilfe.

BESCHREIBUNG

Das Programm besteht aus zwei vollständig ausgearbeiteten Unterrichtsmanualen für Klassenstufe 1-4 sowie 5+6.

Im Rahmen der kostenfreien Fortbildung erhalten pädagogische Fachkräfte u. a. einen Einblick in die Grundlagen der Lebenskompetenzförderung, eine Einführung in die inhaltliche und methodische Arbeit mit dem Programm, ein vollständig ausgearbeitetes Unterrichtsmanual und alle Unterrichtsmaterialien digital zum Download. Zum Einsatz kommen Methoden des interaktionellen Lernens, wie Rollenspiele, Kleingruppenarbeit, Gesprächskreise, Entspannungsübungen, Bewegungsspiele und Lieder.

VORAUSSETZUNG

Zur Umsetzung der Unterrichtsprogramme "Eigenständig werden 1-4" sowie "Eigenständig werden 5+6" berechtigt eine kostenfreie eintägige Schulung. Diese richtet sich an Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und andere pädagogische Fachkräfte aus dem schulischen Setting.

GRUPPENGROSSE

Die Unterrichtseinheiten werden im Klassenverband durchgeführt.

ZIELGRUPPE

Kinder der Klassenstufen 1-4 sowie 5+6

ZIELE

Mithilfe des Programms erwerben Kinder wichtige Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Schülerinnen und Schüler lernen:

- sich selbst und andere besser kennen
- angemessen zu kommunizieren und ihre eigenen Bedürfnisse auszudrücken
- den konstruktiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Stress
- das Lösen von Konflikten und Problemen
- was sie selbst tun können, um ihre Gesundheit zu fördern

ORT

in den Schulen vor Ort

FÜR WEITERE INFOS

unter www.eigenstaendig-werden.de
oder E-Mail an
eigenstaendig-werden@ift-nord.de