



LEBEN MIT FASD

ALKOHOL IN DER SCHWANGERSCHAFT

Dreiteilige Online-Fortbildungsreihe
24.11. | 01.12. | 08.12.2025

"LEBEN MIT FASD" ist eine 3-teilige Online-Fortbildungsreihe des Präventionsprojekts selbstbestimmt zum Thema Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD). Die Reihe orientiert sich am Lebensverlauf von Betroffenen und richtet sich an jeweils unterschiedliche Zielgruppen.



LEBEN MIT FASD - Alkohol und Schwangerschaft

Die Auftaktveranstaltung sensibilisiert für die Risikofaktoren von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft und gibt einen Einblick in die Entstehung Fetaler Alkoholspektrumstörungen.

LEBEN MIT FASD - Kindheit

Die zweite Veranstaltung thematisiert die Folgen einer Fetalen Alkoholspektrumstörung im Kindesalter und deren Diagnostik. Sie vermittelt weiterhin sozialrechtliche Aspekte und praktische Handlungstipps für die Arbeit mit betroffenen Kindern.



LEBEN MIT FASD - Jugend und Erwachsenenalter

Die dritte Veranstaltung thematisiert die Diagnostik von Jugendlichen und Erwachsenen mit FASD, die besonderen Herausforderungen und Bedarfe im Hilfesystem sowie Interventions- und Betreuungsmöglichkeiten.

Die fachlichen Inhalte der Veranstaltungen werden durch die Betroffenenperspektive ergänzt. Nach den jeweiligen Beiträgen besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.
Alle Termine werden von der BLS begleitet und moderiert.



LEBEN MIT FASD

ALKOHOL IN DER SCHWANGERSCHAFT

24.11.2025 | 09:00 - 12:00 Uhr

ZIELE

- Sensibilisierung für konsumierende Frauen/Familien
- Aufklärung über die Risikofaktoren eines (erhöhten) mütterlichen Alkoholkonsums
- mehr Handlungssicherheit für die Fachkräfte
- Ermutigung, genauer nachzufragen sowie Frauen und Schwangere in Bezug auf Alkoholabhängigkeit und Abstinenz zu unterstützen

ZIELGRUPPE

z. B. Schwangerenberatungsstellen, Suchtberatungsstellen, Hebammen, Jugendhilfe, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, Adoptionsstellen, JA-Mitarbeitende/ASD

INHALTE

- Was bedeutet Alkoholkonsum für das ungeborene Kind? (Störungsbild und Auswirkungen, ggf. Differenzialdiagnostik)
- Frauen/Familien mit Risikoprofil erkennen lernen (Risikofaktoren für Alkoholkonsum in der Schwangerschaft, Fragebögen und Screenings im Arbeitsalltag)
- Lösungsansätze und Beratungsvorschläge für eine strukturierte Beratung werdender Eltern (u.a. Online-Beratungsangebote, Anlaufstellen)

VERANSTALTUNGSORT / ANMELDUNG

online via Zoom

Anmeldung bis zum 19.11.2025 online unter www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine

REFERENT*INNEN

Dr. Jan-Peter Siedentopf, Ambulanz für Suchterkrankungen und Infektionen in der Schwangerschaft an der Charité Berlin

Susanna Rinne-Wolf, Hebamme

ABLAUF

09:00 - 09:15 Uhr

Begrüßung und Einführung ins Thema

09:15 - 10:30 Uhr

Vortrag Alkoholkonsum in der Schwangerschaft
Dr. Jan-Peter Siedentopf

10:30 - 10:45 Uhr

Pause

10:45 - 11:30 Uhr

Herausforderungen in der vorgeburtlichen Ansprache
Susanna Rinne-Wolf

11:30 - 12:00 Uhr

Offene Fragen und Anmerkungen

DAS PROJEKT

selbstbestimmt ist ein Präventionsprojekt der BLS, welches Qualifizierungs- und Kommunikationsformate für Fachkräfte zur Unterstützung von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg entwickelt und umsetzt.



LEBEN MIT FASD KINDHEIT

01.12.2025 | 09:00 - 12:30 Uhr

ZIELE

- Sensibilisierung für das Störungsbild FASD
- Entwicklung eines Verständnisses für das Störungsbild, seine Folgen und die Bedeutung einer frühzeitigen Diagnostik
- mehr Handlungssicherheit für Fachkräfte durch die Vermittlung möglicher Anlaufstellen sowie stressreduzierender Maßnahmen und durch eine Übersicht an sozialrechtlichen Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene sowie deren Angehörige

ZIELGRUPPE

z. B. Erziehungs- und Familienberatungsstellen, Suchtberatungsstellen, Pflegekinderdienste, Adoptionsstellen, Jugendhilfe, JA-Mitarbeitende/ASD, Behindertenhilfe, Erzieher*innen, Frühförderung, Lehrkräfte, Sozialamt (Eingliederungshilfe)

INHALTE

- Prävalenz, Ursachen, Auswirkungen, (Differenzial-)diagnostik
- Orientierung im Hilfesystem
- Stressreduktion als (tertiär-)präventive Maßnahme (Tipps und Hilfestellungen für den (Schul-)Alltag)
- Sozialrechtliche Hilfen

VERANSTALTUNGSORT / ANMELDUNG

online via Zoom

Anmeldung bis zum 26.11.2025 online unter www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine

REFERENT*INNEN

Dr. Kristina Kölzsch, SPZ Cottbus

Anett Mank, SPZ Cottbus

Prof. Dr. Arne von Boetticher, FH Potsdam

Anna Buers-Loßnitzer, Pflegemutter

ABLAUF

09:00 - 09:15 Uhr

Begrüßung und Einführung ins Thema

09:15 - 11:00 Uhr

Vortrag Diagnostik und stressreduzierende Maßnahmen

Dr. Kristina Kölzsch / Anett Mank

11:00 - 11:15 Uhr

Pause

11:15 - 11:45 Uhr

Vortrag Sozialrechtliche Aspekte
Prof. Dr. Arne von Boetticher

11:45 - 12:15 Uhr

Betroffenenperspektive einer Pflegemutter
Anna Buers-Loßnitzer

12:15 - 12:30 Uhr

Offene Fragen und Anmerkungen

DAS PROJEKT

selbstbestimmt ist ein Präventionsprojekt der BLS, welches Qualifizierungs- und Kommunikationsformate für Fachkräfte zur Unterstützung von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg entwickelt und umsetzt.



LEBEN MIT FASD

JUGEND UND ERWACHSENENALTER

08.12.2025 | 09:00 - 12:00 Uhr

ZIELE

- Befähigung, Menschen mit FASD zu identifizieren und bei Bedarf eine spezialisierte Diagnostik / Interventionsmöglichkeiten anzubahnen
- Übersicht über das Hilfesystem für Betroffene

ZIELGRUPPE

z. B. Behindertenhilfe, Suchtberatung, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, psychosoziales Arbeitsfeld, klinisches Arbeitsfeld, Erziehungs-/Familienberatungsstellen, Jugendhilfe (Jugendamt und Träger)

INHALTE

- Einführung in die Diagnostik von Erwachsenen mit FASD
- FASD-Betroffene mit Suchterkrankung im Hilfesystem / Herausforderungen und Bedarfe der Zielgruppe
- Interventionsansätze / Verhaltens- und verhältnispräventive Ansätze für Erwachsene mit FASD oder einer vergleichbaren Beeinträchtigung

VERANSTALTUNGSORT / ANMELDUNG

online via Zoom

Anmeldung bis zum 03.12.2025 online unter www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine

REFERENT*INNEN

Kathleen Kunath, Sonnenhof e. V.

Nadja Hansen, FASD-Erfahrungsexpertin

ABLAUF

09:00 - 09:15 Uhr

Begrüßung und Einführung ins Thema

09:15 - 09:45 Uhr

Betroffenenperspektive einer FASD-Erfahrungsexpertin
Nadja Hansen

09:45 - 10:00 Uhr

Pause

10:00 - 11:30 Uhr

Vortrag Diagnostik im Jugend- und Erwachsenenalter und Orientierung im Hilfesystem
*Kathleen Kunath / Erfahrungsexpert*in*

11:30 - 12:00 Uhr

Offene Fragen und Anmerkungen

DAS PROJEKT

selbstbestimmt ist ein Präventionsprojekt der BLS, welches Qualifizierungs- und Kommunikationsformate für Fachkräfte zur Unterstützung von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg entwickelt und umsetzt.