

Beratung wirkt

Zu viele Schwangere können nicht mit dem Rauchen aufhören, obwohl ihnen die Gesundheit ihres Babys mehr als alles andere am Herzen liegt. Der giftige Tabakrauch im Mutterleib ist verantwortlich für ein mehrfach erhöhtes Risiko für Frühgeburten, für ein zu niedriges Geburtsgewicht, eine schlechte Entwicklung der Atemwege, sowie auch für spätere Verhaltensstörungen des Kindes.

Das **ABC der Raucherberatung rund um die Schwangerschaft** ist eine Basisqualifizierung für alle Gesundheitsberufe. Der mehrtägige Kurs qualifiziert in der Beratung zum Rauchstopp, speziell von Frauen mit Kinderwunsch sowie von Schwangeren und Müttern nach der Geburt. Zur Therapie der Tabakabhängigkeit (z.B. Kurse zur Abrechnung mit den Krankenkassen) sind zusätzliche Qualifikationen erforderlich. Wir informieren dazu gerne.

Das DNRfK schult Fachkräfte der Gesundheitsberufe zur Kurzintervention, z.B. mit dem **ABC der Raucherberatung**, in **Motivational Interviewing (MI)** und **Kollegialer Beratung**. Die Kombination mit „**Fax to Quit**“ erleichtert den Einstieg in die Raucherberatung erleichtern, indem die Ansprache und Motivierung vor Ort erfolgt, die Beratung zur Rauchentwöhnung bzw. Rückfallprophylaxe aber durch eine Telefonberatung durchgeführt werden kann.

Eine weitere 4-Stunden Fortbildung „**Worte verändern – Kurzintervention bei rauchenden Frauen und Schwangeren**“ richtet sich an alle, die in die Raucherberatung von Frauen und Schwangeren einsteigen und sich erste Kommunikationspraktiken aneignen wollen um Raucherinnen für weitere Schritte zu Rauchstopp motivierend anzusprechen und darüber informieren zu können.

Programm

Das ABC der Raucherberatung rund um die Schwangerschaft

Für schwangere Frauen hat die Sorge um die eigene Gesundheit und die des ungeborenen Kindes eine besondere Bedeutung. Die Motivation zum Rauchstopp ist in dieser Zeit besonders hoch.

Etwa 40% der Schwangeren gelingt der Rauchstopp selbständig. Mit aktiver Unterstützung könnten weitere 25% rauchfrei werden. Vielen fällt es trotz hoher Motivation schwer, ganz aufzuhören und leider beginnen 70% innerhalb eines Jahres nach der Geburt wieder zu rauchen.

Eine gezielte Beratung kann die Motivation zum Rauchstopp wecken oder fördern, wie auch den Rauchstopp einleiten und die Rauchfreiheit stabilisieren.

Inhalte:

- Grundsätzliches zur Tabakabhängigkeit und Motivationsstadien
- Motivierende Gesprächstechniken
- Unterstützung zum Rauchstopp
- Strategien zur Rückfallprophylaxe für ein dauerhaft rauchfreies Leben
- Beratung und ggfs. Vermittlung in Programme zur Tabakentwöhnung

Zielgruppe: Gesundheitsberufe, die mit Frauen und Schwangeren arbeiten.
Max. 14 TeilnehmerInnen

Termine: 25. April 2013 (Grundkurs)
9:00-16:00 Uhr
13. Mai 2013 (voraussichtl.
Aufbaukurs)
9:00-16:00 Uhr

Die Trainerin:

Dipl. Psych. Dr. Edith Weiß-Gerlach verfügt über langjährige Erfahrung in der Beratung und Tabakentwöhnung von Schwangeren und ebenfalls in der Schulung von Gesundheitsberufen zu diesem Thema. Sie ist Gründungsmitglied von FACT- Frauen aktiv kontra Tabak.

rauchfrei PLUS

Das DNRfK folgt den internationalen Standards des ENSH für rauchfreie Gesundheitseinrichtungen mit Angeboten zur Beratung und Tabakentwöhnung. Seit 2008 hat das Netzwerk mit dem Projekt **rauchfrei PLUS** den Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit, Beratungs- und Tabakentwöhnungskonzepte in und mit Gesundheitseinrichtungen zu entwickeln und die Umsetzung zu unterstützen.

Anmeldung

**Wir bitten um Anmeldung bis zum
15. April per Fax an
030 / 49 85 56 93**

- ☐ Bitte nehmen Sie mich in Ihren Verteiler auf.
☐ Mitglied DNRfK

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon, Telefax

E-Mail

**Den Kostenbeitrag habe ich auf das Konto des
DNRfK/ ENSH Deutschland überwiesen:**

**Kurs 13/2 ABC Brandenburg
Berliner Volksbank, BLZ 100 900 00
Kontonummer: 2392931000**

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in

Ort und Anfahrt

Termine: 25. April 2013
und voraussichtlich
13. Mai 2013

Zeit: jeweils 9:00 - 16:00 Uhr

Ort: Städtisches Klinikum Brandenburg
Hochstraße 29
14770 Brandenburg / Havel
Panoramaraum

Kosten 525,- Euro (incl. 19%Mwst)
350,- Euro (incl. 19%Mwst.)
incl. Mittagessen, Schulungsunterlagen

Für die Teilnahme können 10
Fortbildungspunkte für die
Registrierung beruflich Pflegender
angerechnet werden. Identnummer:
20091694



Kontakt

**Bei Fragen oder Interesse an einer Schulung oder
Workshop in Ihrer Einrichtung wenden Sie sich
bitte an das**

DNRfK Büro
Pettenkoferstrasse 16-18
10247 Berlin
Tel.: 030 49 85 56 91
meyer@rauchfrei-plus.de
www.rauchfrei-plus.de



plus⁺
rauchfrei

ABC der Raucherberatung rund um die Schwangerschaft

**Fortbildung für Gesundheitsberufe
in Kurzintervention und zur
Rauchstoppberatung bei
Frauen und Schwangeren**

25. April und 13. Mai 2008



Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

