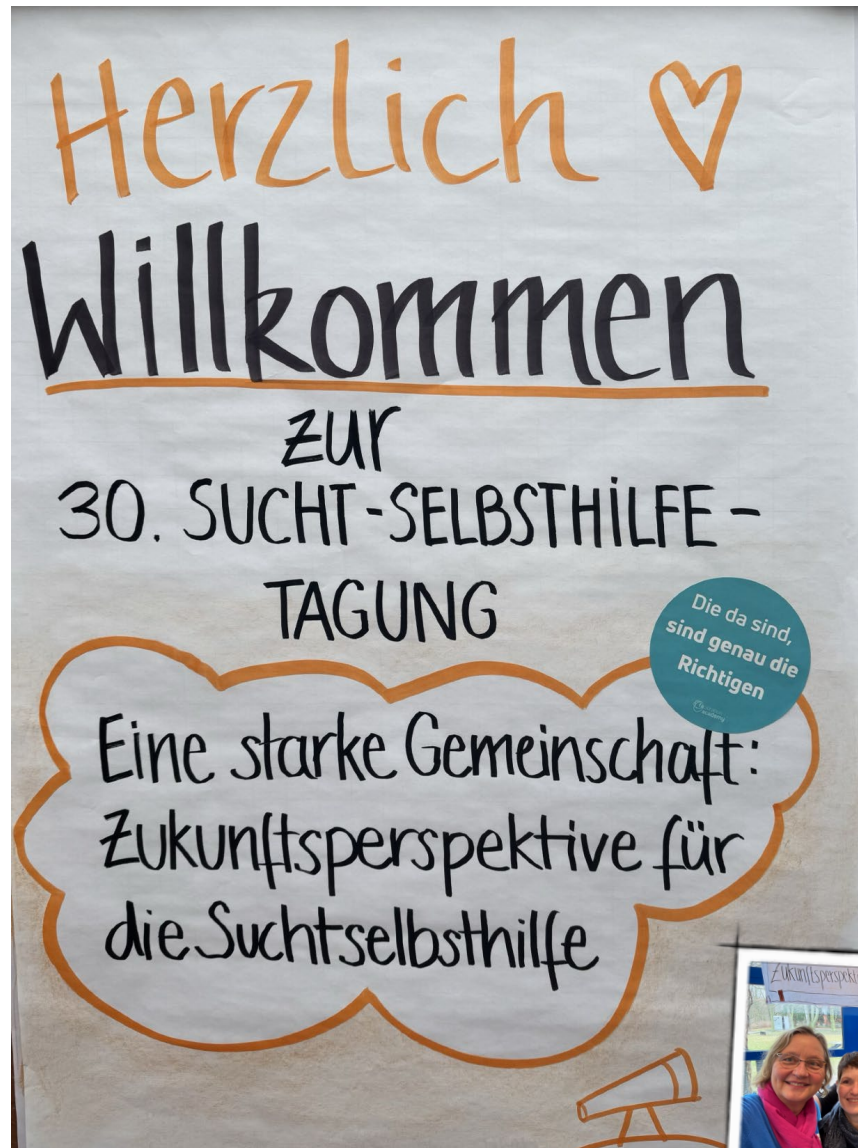




Die Agenda & Prinzipien des Miteinander

30. Sucht-Selbsthilfetagung
im Land Brandenburg
• Sonntag, 2. März 2025 •

9.30 Ankommen
10.00 Willkommen & Zielsetzung
Grußworte
10.30 Wo stehen wir heute?
11.00 Kaffeepause ☕
11.30 Wertschätzendes Erkunden
12.15 Mittagspause ☺
13.45 Dialoge im
WORLD CAFE
15.15 Kaffee & Kuchen mit
Abschlussrunde
~15.30 SCHLUSS

Erfahrungen austauschen

Voneinander lernen

Augen auf – mit Überraschungen ist zu rechnen

Die da sind, sind genau die Richtigen

neue Ideen + Perspektiven

Tippen

Feiern

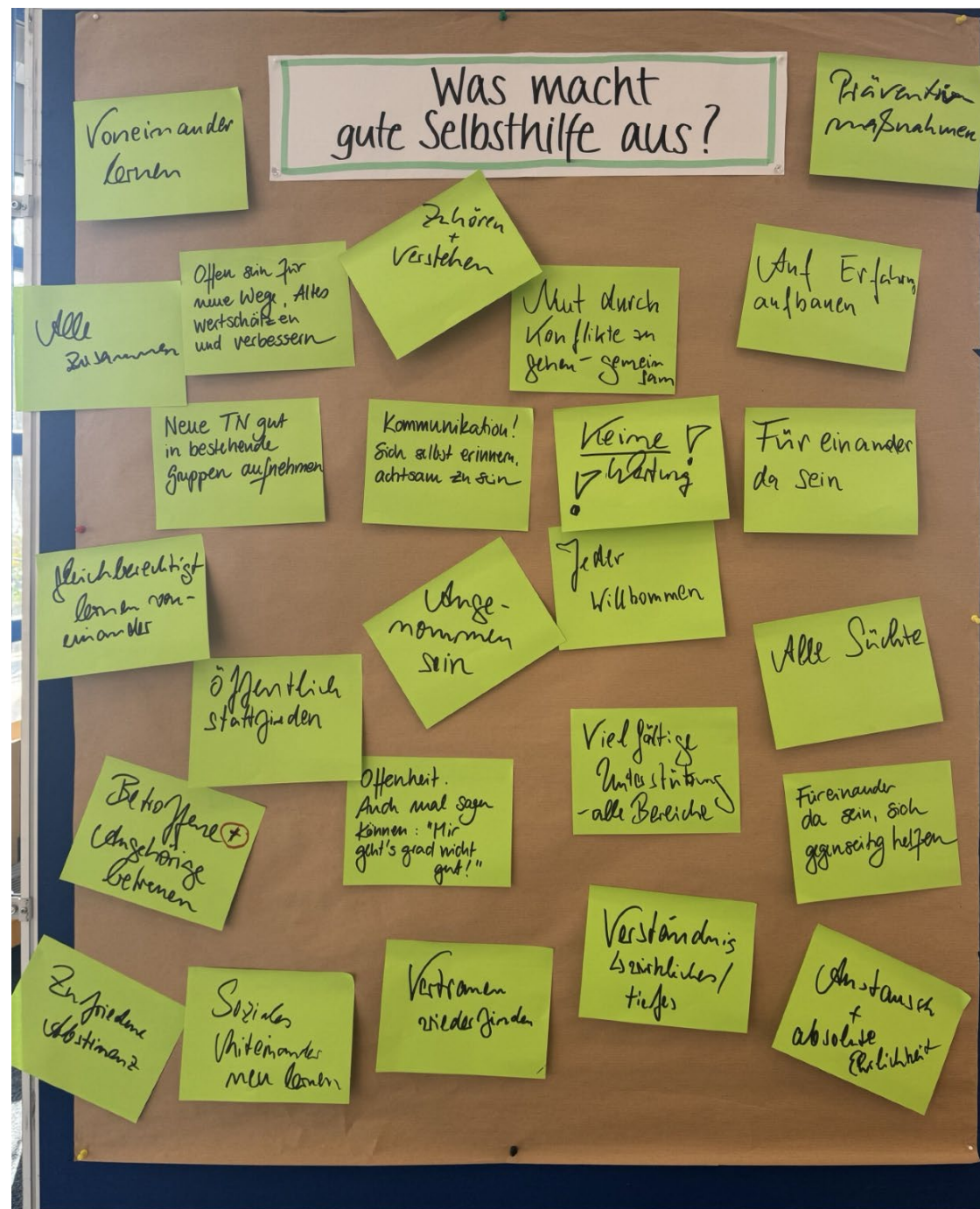
Wertschätzung

Grußworte & Erinnerungen an 30 Jahre Sucht-Selbsthilfe



Das macht gute Selbsthilfe aus:

Gedanken, Erfahrungen, Wünsche ...

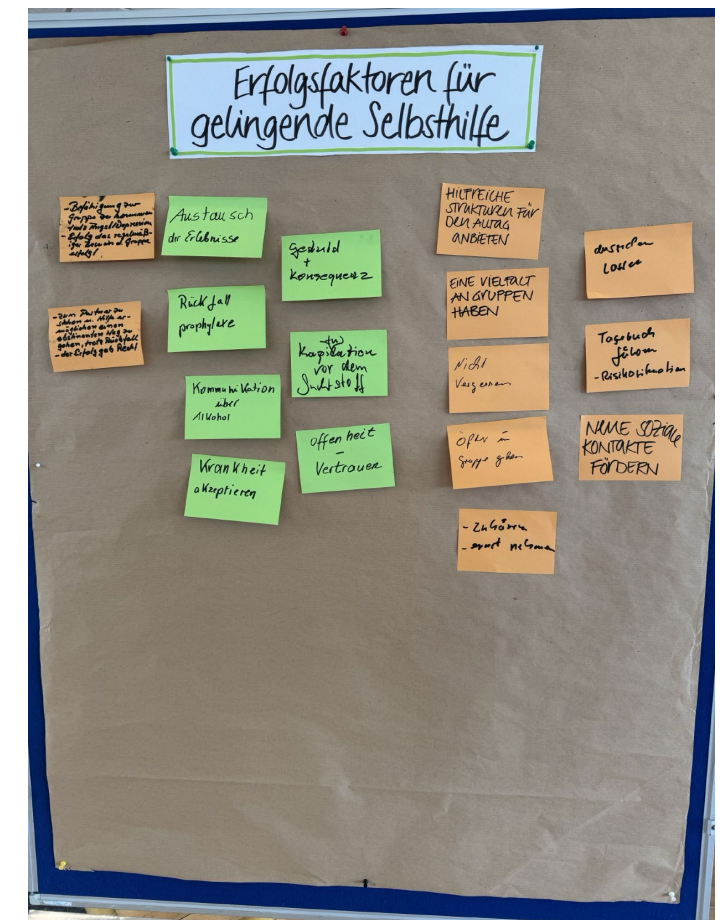
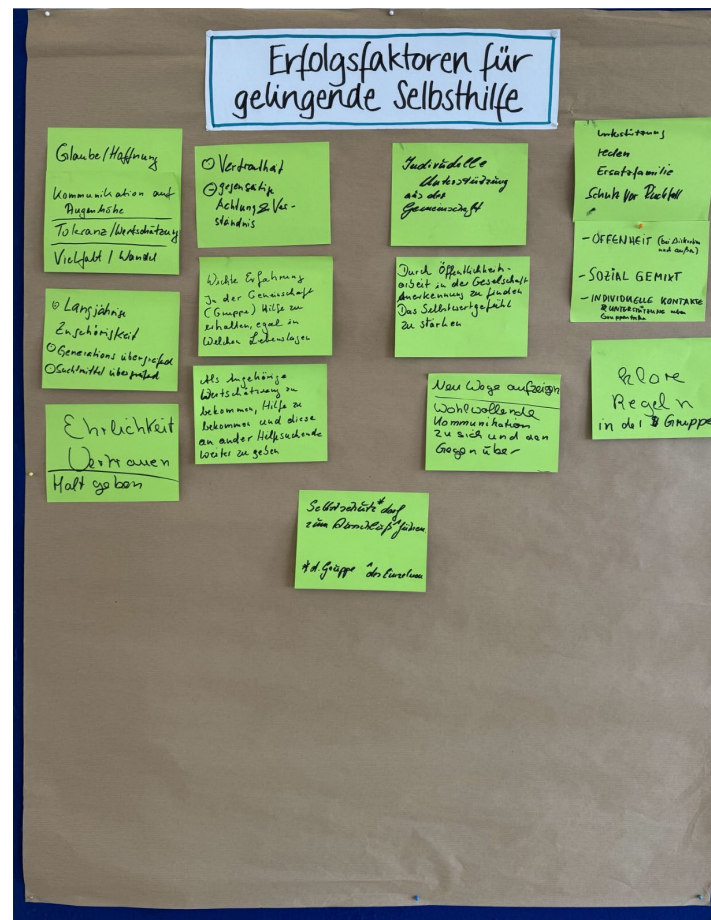
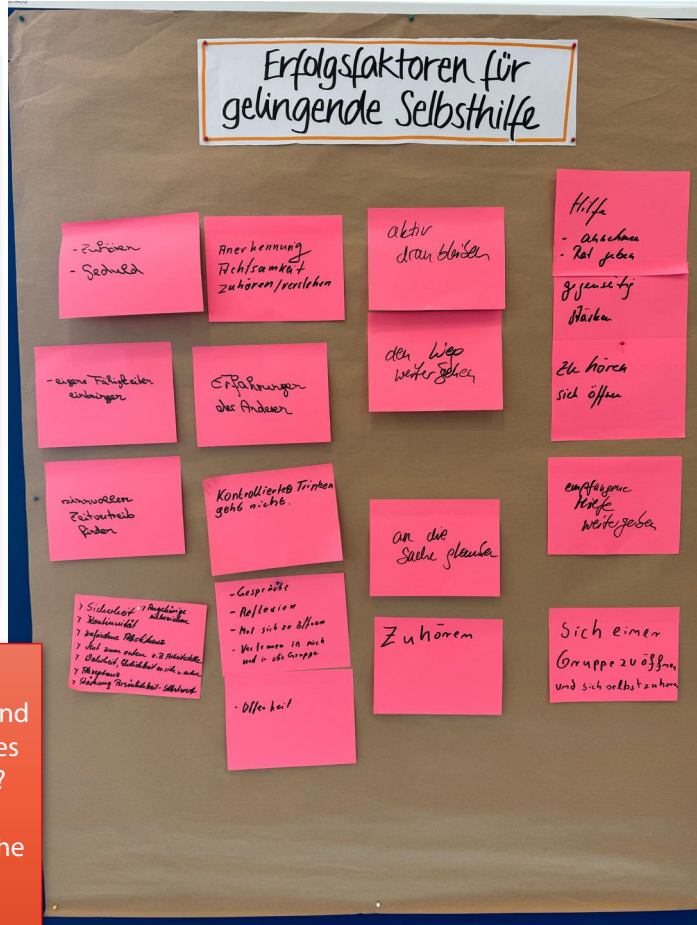


Wertschätzendes Erkunden -> auf Schatzsuche in Geschichten nach Erfolgsfaktoren für gelingende Sucht-Selbsthilfe

„Bitte erzählen Sie eine Geschichte von einer Situation, in der Sie mit anderen in der Selbsthilfe an einer Herausforderung gearbeitet haben und du stolz darauf sind, was Sie erreicht haben. Was ist Ihre Geschichte, und was hat den Erfolg möglich gemacht?“

Welche Verbindungen und Gemeinsamkeiten gibt es in unseren Geschichten ?

-> wie gelingt erfolgreiche Selbsthilfe ?

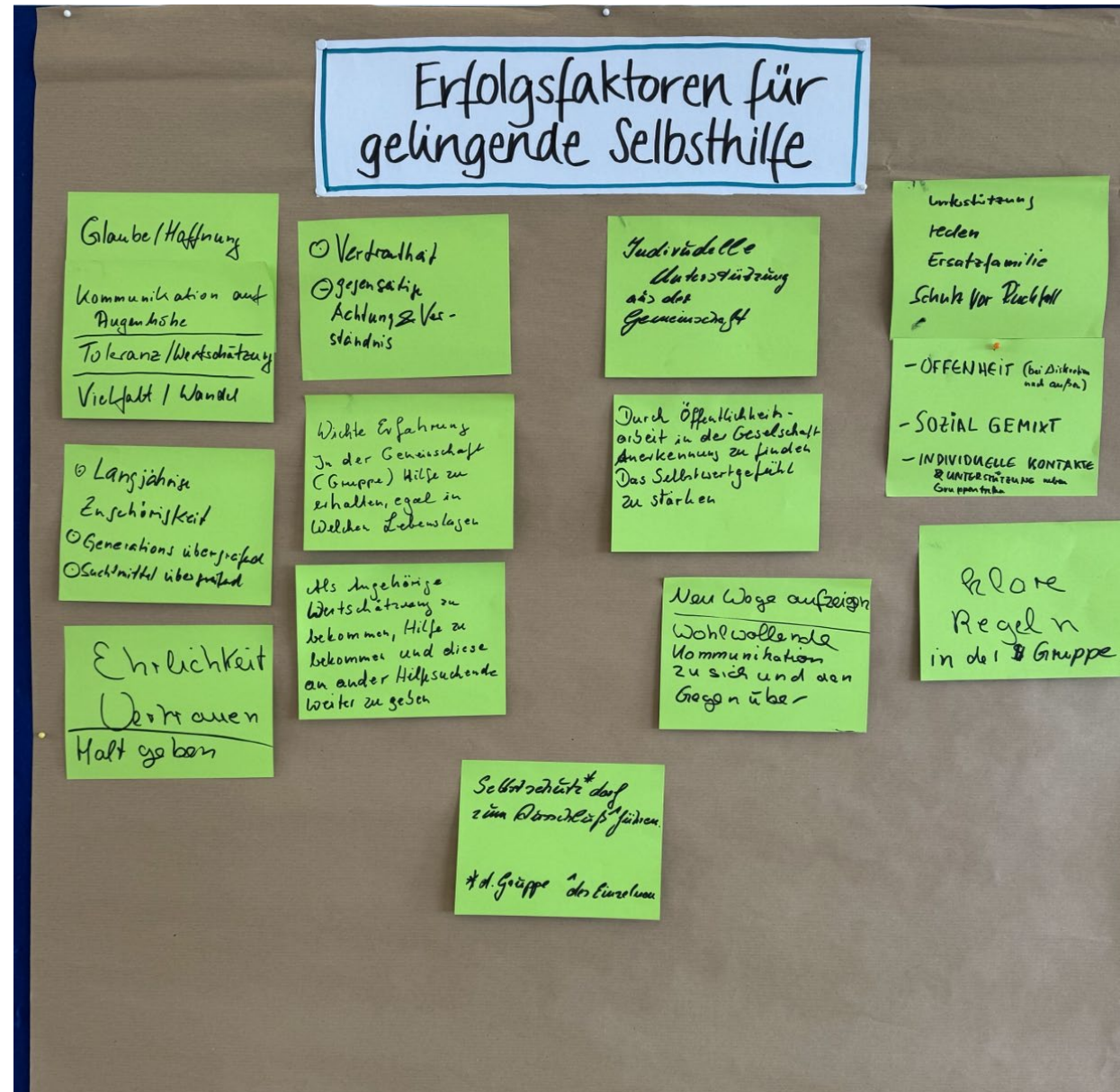


Erfolgsfaktoren für gelingende Sucht- Selbsthilfe

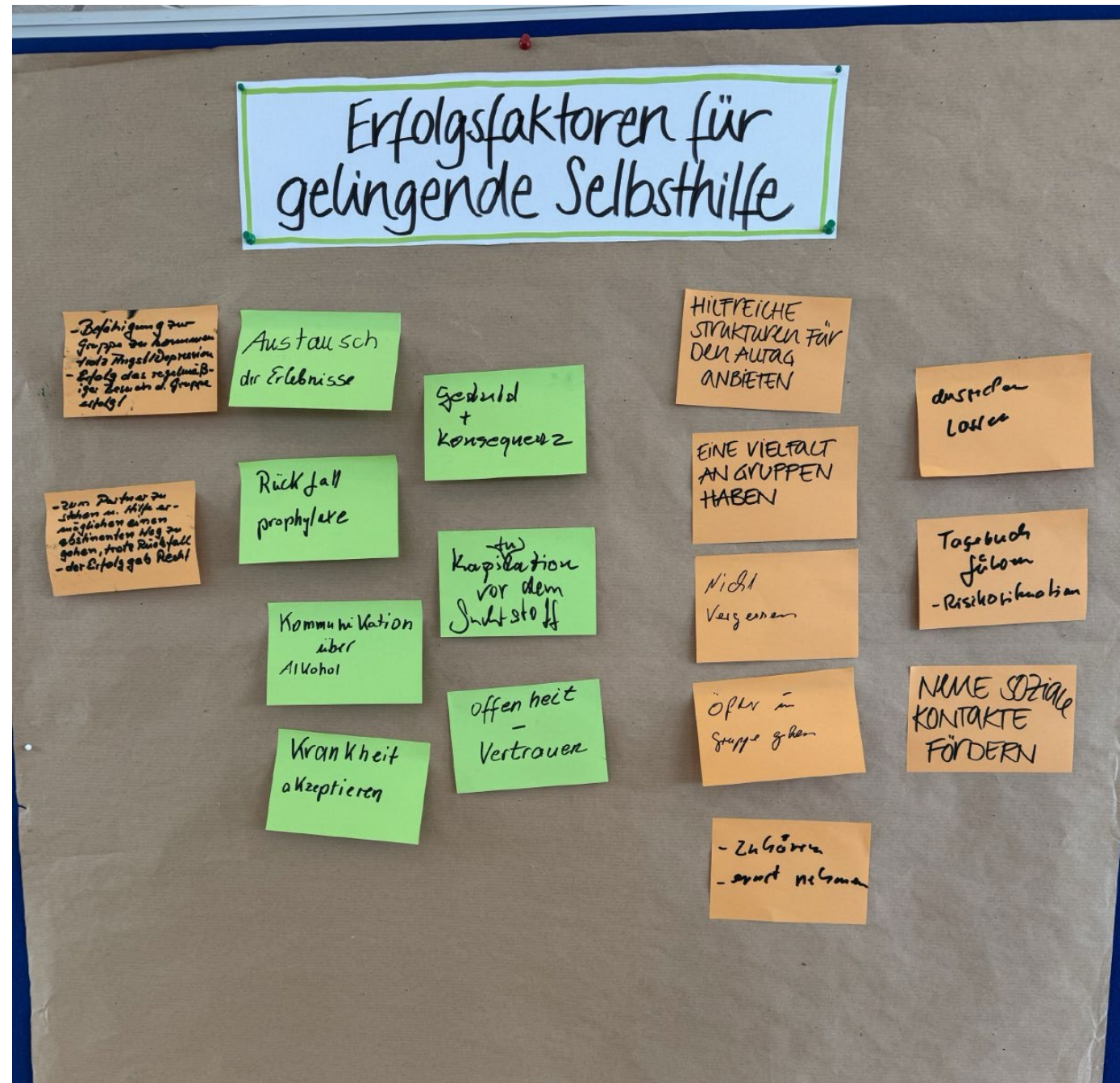
**Erfolgsfaktoren für
gelingende Selbsthilfe**

- Zuhören
- Geduld
- Anerkennung
Hochsankt
Zuhören/verstehen
- aktiv
drauf bleiben
- Hilfe
- abhaken
- Rat geben
gegenseitig
Hilfen
- eigene Fähigkeiten
einbringen
- Erfahrungen
der Anderen
- den Wert
weiter geben
- Sich hören
sich öffnen
- sinnvollen
Zeitvertrieb
finden
- Kontrolliertes Trinken
geht nicht.
- an die
Sache glauben
- empfangene
Hilfe
weitergeben
- ✓ Sicherheit
✓ Kontinuität
✓ Zufriedene Mitsprache
✓ Mut zum anderen z.B. Mitsprache
✓ Wahrheit, Ehrlichkeit zu sich u. anderen
✓ Mitsprache
✓ Stärkung Persönlichkeit - Selbstwert
- Gespräche
- Reflexion
- Mut sich zu öffnen
- Vertrauen in mich
und in die Gruppe
- Offenheit
- Zuhören
- Sich einer
Gruppe zu öffnen
und sich selbst zu hören

Erfolgsfaktoren für gelingende Sucht- Selbsthilfe

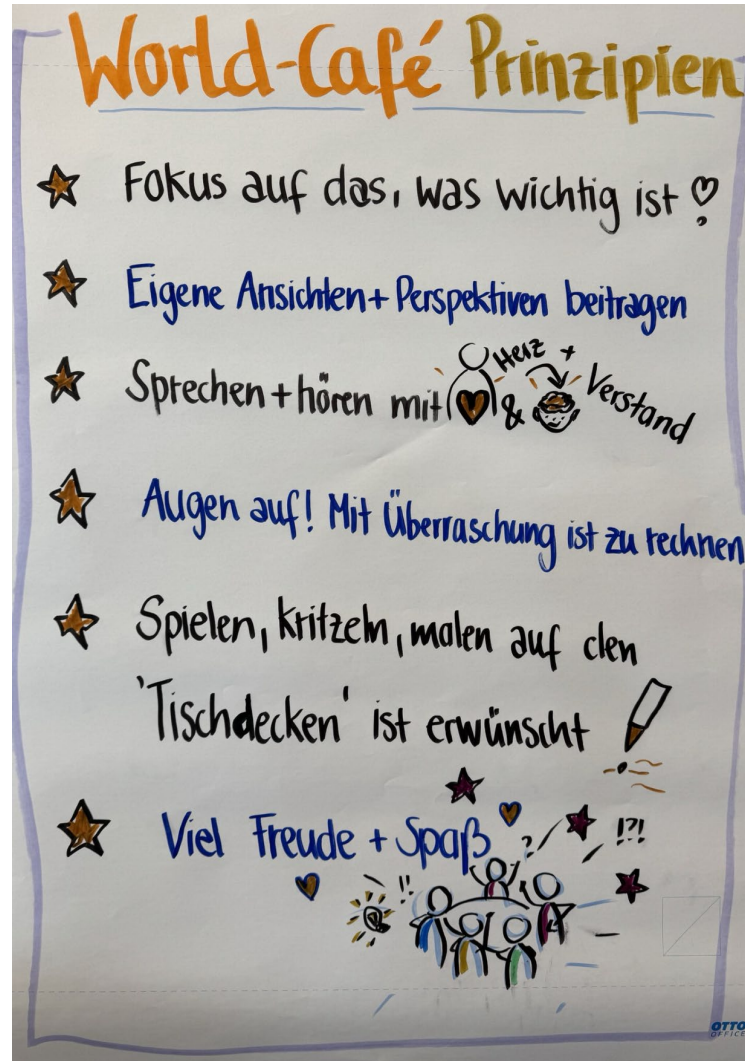


Erfolgsfaktoren für gelingende Sucht- Selbsthilfe



Dialoge im World Café: 2 Fragen, 3 Runden, wechselnden Gesprächspartner_innen

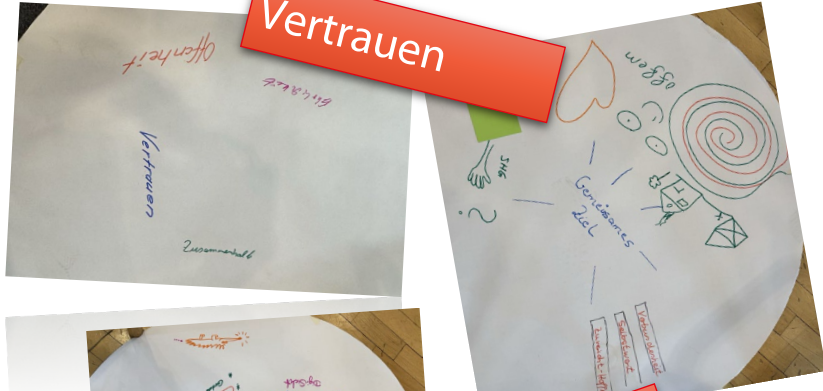
Welche Herausforderungen kommen in der Sucht-Selbsthilfe auf uns zu und wie können wir unsere Stärken und Gelingensbedingungen nutzen, um ihnen zu begegnen?



Was könnten konkrete erste Schritte sein, um die Sucht-Selbsthilfe in Brandenburg zukunftsfähig zu machen?

World-Café Gedanken...

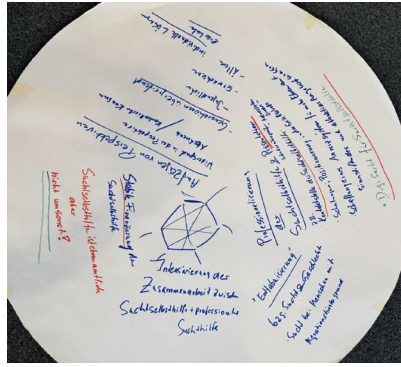
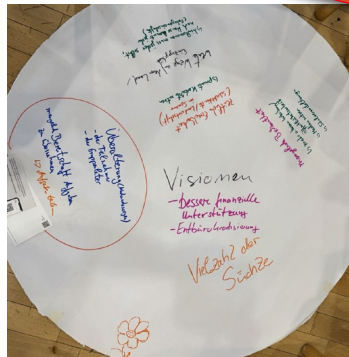
Vertrauen



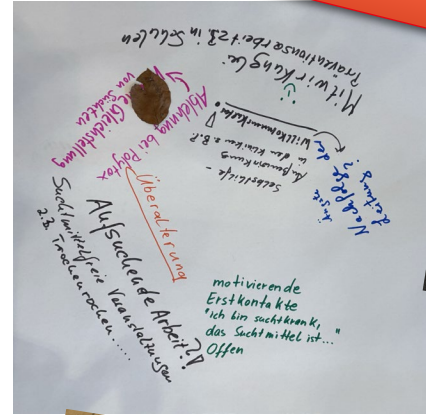
Offene Tische



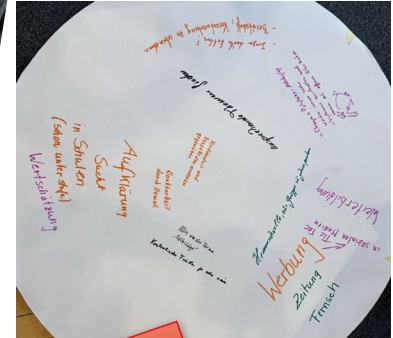
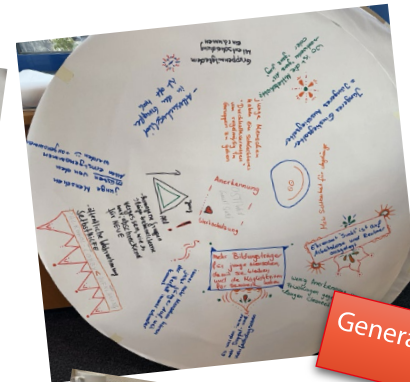
Aufklärung



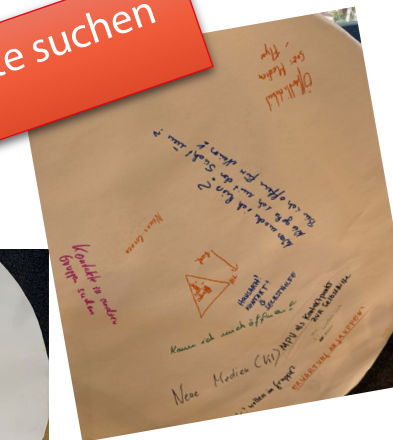
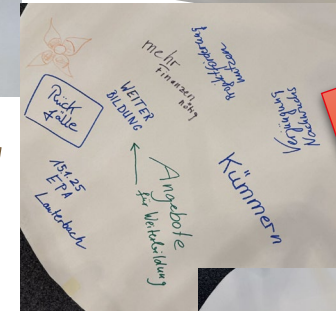
Motivierende Erstkontakte



Generationenvielfalt



Kontakte suchen



World-Café

Ernte

