

Informationen

VERANSTALTER: Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

ZIELGRUPPE: Akteur*innen aus der Suchtselbsthilfe im Land Brandenburg

ORT: Online (Zoom)

Am 02.12.2021 von 16:00 bis 17:00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, technische Fragen vorab zu klären und sich mit dem Programm vertraut zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte per E-Mail an lotsennetzwerk@blsev.de.

TEILNAHMEBEITRAG: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Onlinebuchung:
www.blsev.de/termine

Wenn Sie regelmäßig Informationen zu suchtspezifischen Fortbildungen und weiteren Veranstaltungen wünschen, abonnieren Sie bitte unter www.blsev.de den Newsletter der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V.

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

Brandenburgische Landesstelle
für Suchtfragen e.V.

Behlertstraße 3A

Haus H1

14467 Potsdam

TELEFON: (0331) 581 380 26

FAX: (0331) 581 380 25

MAIL: lotsennetzwerk@blsev.de

WEB: www.blsev.de

BUCHEN: www.blsev.de/termine

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung unter www.blsev.de/termine. Den Zugangslink zur Veranstaltung erhalten Sie zwei Tage vor dem Online-Seminar.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Anmeldedaten elektronisch verarbeitet und im Rahmen der Veranstaltungsplanung und der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht gespeichert werden.

Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit per E-Mail an veranstaltung@blsev.de widerrufen.

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

LOTSEN
BRANDENBURG



Ansprechpartnerin für Rückfragen:

Maria Nehr Korn

Koordinatorin Lotsennetzwerk

TEL.: (0331) 581 380 26

E-MAIL: lotsennetzwerk@blsev.de

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

Online-Seminarreihe

Suchtselbsthilfe stärken - Teil 5

2021

Die aktuelle Situation rund um das Pandemie-Geschehen stellt die Suchtselbsthilfe erneut vor besondere Herausforderungen.

Diesen kreativ und gelassen zu begegnen, um Ratsuchenden weiterhin Unterstützung anzubieten, wird erneut zu der zentralen Aufgabe der Akteur*innen im Feld der Selbsthilfe. Um hierbei zu unterstützen, bietet die BLS weitere kostenfreie Seminare im Rahmen der Reihe *Suchtselbsthilfe stärken* an. Ziel ist außerdem, die digitale Kompetenz der Akteur*innen in der Selbsthilfe weiter zu stärken.

9

Motivierende Gesprächsführung

TERMIN: Mittwoch, 08.12.2021, 16:00 bis 17:30 Uhr

REFERENT: Henry Hasse, Diplom-Sozialpädagoge, Johanniter Gesundheitszentrum für Sozialpsychiatrie, Treuenbrietzen

INHALTE: Im aktuellen Geschehen ist es eine Herausforderung, Gespräche so zu führen, dass alle Beteiligten gestärkt und zuversichtlich gestimmt sind. Vor diesem Hintergrund wird Henry Hasse den Teilnehmenden einen theoretischen Input zu ressourcenorientierten, motivierenden Gesprächsansätzen geben und im Dialog verschiedene Möglichkeiten zur Anwendung im (Gruppen-)Alltag beleuchten.

Unter anderem werden uns folgende Fragen beschäftigen:

- Welche Situationen sind im Gespräch für mich besonders herausfordernd?
- Welche Haltung kann ich in Gesprächen annehmen, die meine Handlungsfähigkeit stärkt?
- Wie führe ich Gespräche auf einer ziel- und zukunftsorientierten Basis?

10

Gelassenheit

TERMIN: Donnerstag 16.12.2021, 16:00 bis 17:30 Uhr

REFERENT: Ines Krahn, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, Moderatorin

INHALTE: In diesem Online-Seminar wird Ines Krahn einen Input zum Thema Achtsamkeit und zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft vor dem Hintergrund der aktuellen Situation geben. Im Anschluss sind die Teilnehmenden eingeladen, eigene Erfahrungen auszutauschen und in den Dialog darüber zu kommen, welche Strategien sich als wirksam erwiesen haben.

Wir möchten in diesem Seminar folgende Fragen beantworten:

- In welchen Situationen kann Achtsamkeit zu (innerer) Ruhe verhelfen?
- Welche Strategien können helfen, gelassen zu bleiben?
- Was hilft besonders in Krisenzeiten?

Sie haben die Möglichkeit, mit einem Pseudonym an der Veranstaltung teilzunehmen.

Tragen Sie hierfür bitte bei Ihrer Online-Buchung einen Namen Ihrer Wahl in das Feld *Anmerkungen* ein. Verwenden Sie zur Anmeldung sonst bitte Ihre realen Daten, da dies für die Veranstaltungsorganisation wichtig ist. Weder Ihre persönlichen Daten noch Ihre E-Mail-Adresse werden den anderen Teilnehmenden bekannt gegeben. Ihr Kamera-Bild können Sie entsprechend deaktiviert lassen.



bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

Brandenburgische Landesstelle
für Suchtfragen e.V.
Behlertstraße 3A
Haus H1
14467 Potsdam

TELEFON: (0331) 581 380 26

FAX: (0331) 581 380 25

MAIL: lotsennetzwerk@blsev.de

WEB: www.blsev.de